

Les produits de beauté

Les produits de beauté ce sont :

- les crèmes,
- les savons,
- les shampoings,
- les vernis,
- les déodorants,
- les mascaras,
- ...



On dit aussi les produits cosmétiques.

Dans les produits de beauté,
il y a souvent des produits chimiques.

Ces produits chimiques traversent la peau
et vont parfois dans le sang.

C'est dangereux pour la santé.

C'est dangereux parce que :



- ça peut créer des cancers,
- c'est mauvais quand on veut avoir un enfant,
- ce sont parfois des perturbateurs endocriniens.



C'est quoi un perturbateur endocrinien ?

Un perturbateur endocrinien c'est un produit qui change les hormones de notre corps.

Les hormones sont dans notre corps et ont plusieurs rôles.

Par exemple, les hormones ont un effet sur :

- notre poids,
- notre humeur,
- la température de notre corps,
- ...



Les perturbateurs endocriniens sont mauvais pour la santé surtout chez les femmes enceintes et les enfants.



Quelques exemples de produits chimiques dans les produits de beauté :

Le triclosan

On trouve ce produit dans les dentifrices.

C'est un perturbateur endocrinien.

Chez certains animaux, ce produit crée plus de cancers et de maladies du cœur et du sang.

On ne sait pas si cela fait la même chose chez l'homme.



Les sels d'aluminium

On trouve ce produit dans les déodorants.

Pour certains scientifiques, c'est dangereux.



Selon eux, il y a plus de cancers du sein près de l'endroit où on met du déodorant.

Il y a peut-être un lien aussi avec la maladie d'Alzheimer.

C'est une maladie du cerveau.

Mais il n'y a pas encore assez de preuves.

Les formaldéhydes

C'est interdit de les mettre dans les produits de beauté.



Les parabènes

C'est peut-être aussi un perturbateur endocrinien.

Cela peut peut-être créer des cancers du sein

ou des problèmes chez les hommes

pour avoir des enfants.

Les phtalates

Certains des phtalates sont des perturbateurs endocriniens.

Ils sont mauvais quand on veut avoir un enfant.

Chez la femme enceinte, ces produits vont jusque dans le liquide où se trouve le bébé.



Quand on utilise des produits de beauté, il faut faire attention !

Voici plusieurs conseils :



- Il ne faut pas mettre trop de produits de beauté.
- Il faut utiliser des produits écologiques.
Ce sont des produits qui sont bons pour la nature et l'environnement.
- Il ne faut pas utiliser des produits avec :
 - des parabènes,
 - des phtalates,
 - du triclosan.

On peut regarder l'étiquette sur le produit pour savoir ce qu'il y a dedans.



- Il ne faut pas mettre trop souvent de vernis à ongle.
Quand on mets du vernis, il faut bien ouvrir les fenêtres.



- Quand on est enceinte,
il faut utiliser encore moins de produits de beauté.
C'est pareil pour les petits bébés et les enfants jusqu'à 2 ans.



Il faut utiliser une crème solaire bio avec des filtres minéraux.
C'est écrit sur le paquet.



Il faut utiliser une crème solaire spéciale :

- Pour les femmes enceintes
- Pour les enfants jusqu'à 10 ans.



- C'est mieux d'utiliser les savons solides.
Ces savons ne laissent rien sur la peau.



- C'est mieux d'utiliser les déodorants sans aluminium et sans parfums.



Surtout quand on a une blessure sous les bras ou qu'on vient de s'épiler.

- C'est bien aussi de changer de produits de temps en temps.
Comme ça c'est pas toujours mêmes produits chimiques.

Il faut surtout faire attention pour les produits qu'on met et qu'on ne rince pas.



Comme :

- les crèmes,
- le maquillage,
- et le déodorant.

- Pour s'aider, on peut utiliser l'application INCI Beauty.
C'est une application pour savoir ce qu'il y a dans les produits de beauté.



Pour avoir plus d'informations,

Il faut aller sur le site : <https://docteurcoquelicot.com>.

