



# Les dangers des rayons

Dans notre vie, on peut recevoir des rayons

Les rayons ce sont des ondes qu'on ne voit pas.

Il y a différents types de rayons :

- les rayons naturels.

Par exemple, les rayons du soleil.



- les rayons pas naturels.

Par exemple, les radios ou les scanners.



Quand on reçoit trop de rayons, c'est mauvais pour la santé.

On peut avoir des cancers ou une leucémie.

Une leucémie c'est un cancer du sang.

Parfois, on peut avoir un cancer très longtemps

après avoir reçu les rayons.

## Les radios

Quand on fait une radio ou un scanner chez le médecin,

notre corps reçoit de très petits rayons sur la peau.



C'est mauvais pour la santé de recevoir beaucoup de rayons.

Donc il faut parfois réfléchir avant de faire une radio.

La radio c'est bien pour savoir si on a un problème par exemple.

Mais il faut faire une radio seulement quand c'est utile.



Plus on fait de radios, plus on a un risque d'avoir un cancer.



Si on fait beaucoup de radios, on peut aussi avoir des problèmes au cœur ou des maladies aux yeux.

## Les rayons naturels

Dans la nature, il y a aussi des rayons.

Par exemple :

- **le radon**



C'est un gaz naturel très dangereux dans les maisons.

A cause du radon, il y a beaucoup de cancers du poumon.

Le radon se met dans les caves, dans les sous-sols.

Ça dépend de comment on a construit la maison.

Parfois, il n'y a pas beaucoup de radon

et parfois, il y a beaucoup de radon.

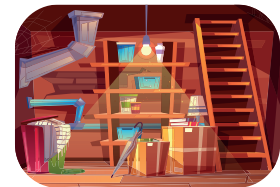
Pour avoir moins de radon, il faut ouvrir les fenêtres assez souvent.

Pour savoir s'il y a beaucoup de radon dans la maison,

on peut demander un appareil.

On peut demander l'appareil

à l'Agence Fédérale de Contrôle Nucléaire.



## Les rayons UV

Ce sont les rayons du soleil.

Les rayons UV apportent la vitamine D.

Mais, les rayons UV donnent aussi le cancer de la peau

et des maladies des yeux comme la cataracte.

